

Diabète - Obésité

Maladies cardiovasculaires

Une équipe à vos côtés !
En complément de votre prescription et conseils, nous proposons à votre patient des ateliers d'éducation thérapeutique gratuits en présentiel ou distanciel.

NOTRE ÉQUIPE

- infirmière
- diététicienne
- psychologue
- podologue
- professeur en APA
- patient partenaire

Encadrée par les Professeurs Bogdan CATARGI et Patrick ROGER, endocrinologues.

Nous ne sommes pas un centre de soins.
Nous ne faisons pas de consultations.
Nos ateliers concernent l'hygiène de vie par rapport à la maladie.

Un programme pour ...

- échanger avec d'autres personnes
- équilibrer mon alimentation
- mettre en pratique avec un atelier de cuisine
- comprendre et surveiller ma maladie
- reconnaître et gérer mes hypo et hyperglycémies
- gérer mon diabète gestationnel
- savoir me servir du dispositif de mesure en continu de glucose
- surveiller mes pieds

84 avenue THIERS BORDEAUX

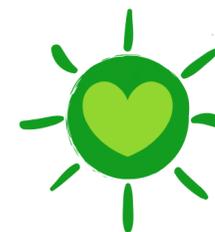
05 56 92 34 83

contact@maisonnutrition33.fr

www.maisonnutrition33.com

Un programme en Gironde

- gérer mon stress
- avoir une meilleure estime de mon corps
- connaître les bienfaits de l'activité physique
- pratiquer une activité physique adaptée :
 - marche (activité gratuite)
 - gymnastique (30 € les 10 séances)
 - aquagym (50 € les 10 séances)



MAISON DE LA
NUTRITION
DIABÈTE - COEUR