

Programme d'Education Thérapeutique

Partager son expérience

Identifier ses besoins

Prendre soin de soi

Etre acteur de sa santé

Centre de référence des maladies neuromusculaires (CRMNM)

Nord/Est/Ile-de-France - Site constitutif - CHU Henri Mondor Créteil

MIEUX VIVRE AVEC UNE NEUROPATHIE PÉRIPHÉRIQUE DYSIMMUNITAIRE

Faire face aux difficultés liées à la maladie dans la vie quotidienne

Comment participer ? Vous bénéficiez d'un entretien afin de faire le point sur votre situation et la façon dont vous la vivez au quotidien. Vous définissez vos objectifs d'amélioration avec un référent ETP et planifiez vos ateliers. Le programme débute par les ateliers 1 et 2 et vous choisissez d'autres ateliers de votre choix. Votre médecin traitant en est informé de votre participation au programme.

Les ateliers se déroulent en groupe. Ils sont construits et animés par des professionnels de santé et des patients experts. Vos proches peuvent y participer avec vous.

ATELIERS PRÉSENTIELS OU A DISTANCE (VISIO)

1. Mieux connaître ma maladie
2. Mieux comprendre et gérer mon traitement
3. Préparer ma consultation avec le spécialiste
4. Comment parler de ma maladie (proches, entreprise...)
5. Améliorer ma vie quotidienne
6. La douleur chronique neuropathique
7. Le mouvement au service de ma santé



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
etp@neuropathies-peripheriques.org
Ou coordination@sindefi.org

☎ 06 52 46 24 92 (ENVOYER UN SMS OU LAISSEZ UN MESSAGE VOCAL)