

// CONTACT

Pour prendre rendez-vous

Dr Jean-Pierre CHAUDOT : 06 60 49 29 75

Pour plus d'informations

jean-pierre.chaudot@ch-pau.fr

Maîtriser la migraine

Programme d'éducation thérapeutique du patient

Centre Hospitalier de Pau



// Qui peut en bénéficier ?

Ce programme s'adresse à **toute personne souffrant de migraines**, occasionnelles ou sévères, adultes comme enfants.

// Déroulement du programme

1 Une **première consultation** au Centre hospitalier de Pau avec M. le Dr CHAUDOT ou M. le Dr MICOULEAU. *Durée : 1 heure*

Des **ateliers thérapeutiques en groupe** (6 à 10 personnes), programmés :

- 2**
- ▶ 3 mois après la première consultation ;
 - ▶ 6 mois après la première consultation ;
 - ▶ 12 mois après la première consultation.

En plus des médecins, une infirmière hypnothérapeute et un kinésithérapeute interviennent lors de ces ateliers pour vous offrir une prise en charge globale et optimale.

Ces ateliers collectifs ont lieu **le vendredi, de 17h30 à 19h30.**



// Les objectifs

L'objectif est de permettre aux patients d'avancer vers une véritable guérison en leur apprenant à :

- ▶ **Distinguer**, sur un début de mal de tête, ce qui est :
 - ▶ Un début de migraine ;
 - ▶ Un mal de tête d'autre origine susceptible de se transformer en migraine ;
- ▶ **Savoir gérer** une crise ;
- ▶ **Comprendre** le mécanisme de la migraine.

// Intervenants du programme

- **Docteur Jean-Pierre CHAUDOT**
Consultation prévention céphalées au Centre Hospitalier de Pau
- **Docteur Xavier MICOULEAU**
Médecin généraliste à Lescar
- **Madame Virginie DESILLES**
Infirmière hypnothérapeute
- **Monsieur Lionel AMATO**
Kinésithérapeute à Arette