



4ème JER  
d'ETHNA

## **L'ENQUETE EN MIROIR D'ETHNA, QUELLES SONT LES TENDANCES?**

**Le point de vue des professionnels de  
santé et celui des utilisateurs !**

Enquête réalisée par internet, en juillet 2023

Sondés: acteurs de l'ETP et patients ayant recours aux INM

# **Les Interventions Non Médicamenteuses et l'Education Thérapeutique du Patient**



[contact@ethna.net](mailto:contact@ethna.net)

# QUEL EST LE PROFIL DES REpondANTS ?

Professionnels  
de santé



Utilisateurs  
d'INM



52

Nombre de répondants

51

92%

Qui pratiquent l'ETP

71%

Diabète  
Surpoids et obésité  
Maladies psychiatriques  
Cancers  
Maladies neurologiques






Sur les pathologies  
(par ordre de prévalence)

Cancers  
Diabète  
Polypathologies  
Maladies rhumatologiques  
Maladies neurologiques



# POUR BIEN SE COMPRENDRE...

## LES INM EN 5 CATEGORIES

 <b>Interventions psychologiques santé</b>	 <b>Interventions physiques santé</b>	 <b>Interventions nutritionnelles santé</b>	 <b>Interventions numériques santé</b>	 <b>Autres INM santé</b>
<p>Art Thérapie</p> <p>Education pour la santé</p> <p>Psychothérapie</p> <p>Zoothérapie</p>	<p>Activité physique</p> <p>Hortithérapie</p> <p>Physiothérapie</p> <p>Thérapie manuelle</p> <p>Thermalisme</p>	<p>Complément alimentaire</p> <p>Thérapie nutritionnelle</p>	<p>Objet connecté</p> <p>Thérapie par le jeu vidéo</p> <p>Thérapie par la réalité virtuelle</p>	<p>Lithothérapie</p> <p>Mycothérapie</p> <p>Objet ergonomique</p> <p>Phytothérapie</p> <p>Thérapie par les ondes</p> <p>Thérapie cosmétique</p> <p>Autre</p>

# QUELLES SONT LES CATEGORIES D'INM UTILISEES ?

Professionnels  
de santé



Utilisateurs  
d'INM



78%

PSYCHOLOGIQUE

66%

58%

NUTRITIONNELLE

60%

49%

PHYSIQUE

72%

13%

NUMERIQUE

8%

38%

AUTRES

26%



Plusieurs réponses étaient possibles

# QUELS ETAIENT LES OBJECTIFS VISES ?

Professionnels de santé



Utilisateurs d'INM



37%

Mieux gérer la douleur

48%

57%

limiter les effets secondaires

52%

67%

Améliorer son sommeil

64%

76%

Se réappropriier son corps

56%

72%

Accepter la maladie

48%

63%

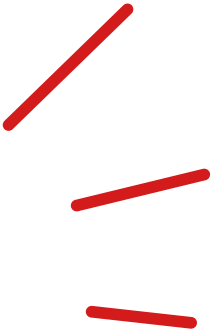
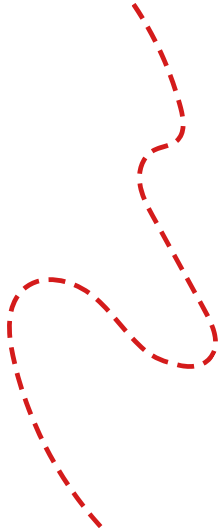
Communiquer vers l'entourage

24%

22%

Soigner la maladie

34%



Plusieurs réponses étaient possibles

# QUEL EST L'INTERET DE PROPOSER DES INM EN ETP ?

Professionnels  
de l'ETP



Utilisateurs  
d'INM



100%

Améliorer la qualité de vie

94%

55%

Soigner des aspects de la maladie

60%

89%

Ouvrir un espace d'échange

72%

15%

Développer la recherche

50%



Plusieurs réponses étaient possibles

# QUELLES SONT LES RETICENCES DES PROFESSIONNELLS DE SANTE A PROPOSER DES INM ?

Professionnels  
de l'ETP



Utilisateurs  
d'INM

18%	Données sur l'efficacité insuffisantes	48%
9%	Toxicité, effets indésirables	12%
52%	Formation et expérience des praticiens	68%
15%	Dérives sectaires	34%



Plusieurs réponses étaient possibles

# SELON LES PATIENTS, QUELLES SONT LES CATEGORIES D'INM LES PLUS IMPORTANTES ?

Professionnels de l'ETP



Utilisateurs d'INM



Important

NUTRITIONNELLE

Important

Important

PHYSIQUE

Important

Important

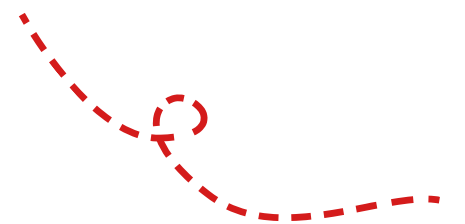
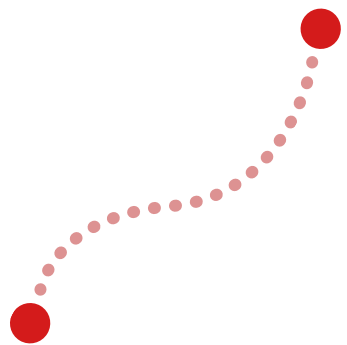
PSYCHOLOGIQUE

Important

peu Important

NUMERIQUE

peu Important





# SELON LES PATIENTS, QUELS SONT LES FREINS A L'UTILISATION DES INM ?



Utilisateurs  
d'INM

Accompagnement proposé par les professionnels de santé insuffisant

25%

Coût élevé

53%

Difficulté à identifier un praticien compétent

50%

Méconnaissance des bienfaits et des limites

28%

Difficultés pour se rendre chez le praticien

28%



Plusieurs réponses étaient possibles